

NEL CUORE
DELLA CARNIA
UN'OASI DI
TRANQUILLITA'
DOVE
BENESSERE E
RELAX SONO A
PORTATA DI
MANO



CONTATTACI

Tel: 0433 929320

Fax: 0433 929322

termediarta@termefvg.it

www.termediarta.it

Via Nazionale 1
Arta Terme (UD)

TERME
DI ARTA

BENESSERE A 360°

Convenzionate con il SSN

CHI SIAMO

Le Terme di Arta nascono attorno alla fonte di Acqua Pudia, un'acqua solfato-calcico-magnesiaco-sulfera nota fin dall'epoca romana. Lo stabilimento di Arta si è sviluppato nel tempo perseguendo l'obiettivo di offrire ai propri visitatori benessere a 360°: per tale motivo la struttura è stata ampliata vieppiù per dar vita all'attuale configurazione che vede, oltre alle aree dedicate alle cure termali, anche una moderna area wellness, un reparto di estetica nonché spazi dedicati alla fisioterapia e attività fitness.

Inserite nel cuore della Carnia, le Terme di Arta sono un luogo in cui rilassarsi dopo una gita sui sentieri montani, un giro in bicicletta o a cavallo, oppure, in inverno, dopo una giornata sulle piste da sci.



**IL TUO
BENESSERE E'
IL NOSTRO
OBIETTIVO**

QUALI SERVIZI OFFRIAMO

TRATTAMENTI SANITARI

Alle Terme di Arta è possibile effettuare trattamenti di fango-balneo terapia, cure inalatorie, cure insufflatorie e cure idropiniche. I cicli di cura possono essere eseguiti anche in convenzione con il SSN: è sufficiente avere una prescrizione medica correttamente compilata dal medico curante o dallo specialista. Le cure termali sono indicate per tutte le fasce di età: in particolare le cure inalatorie possono essere molto utili per il trattamento di problemi respiratori nei bambini.

E' inoltre possibile effettuare in regime privato sedute di fisioterapia: terapie manuali, terapie con l'ausilio di elettromedicali(es.Tecar) e la terapia in acqua (Idrokinesiterapia).

AREA WELLNESS.

La struttura dispone di due piscine con acqua fra i 34° e i 36° più una vasca con

idromassaggi e lame d'acqua a 34°. Grazie alle temperature confortevoli, nelle nostre vasche vengono organizzati corsi di avviamento al nuoto e corsi di acquaticità in gravidanza e per neonati. E' inoltre presente un'area con la sauna finlandese, la bio-sauna, i bagni turchi, la doccia emozionale e il percorso Kneipp; all'interno dell'area saune è inoltre a disposizione un angolo con frutta e tisane. Sempre presenti nei week end i maestri di Sauna che vi coccoleranno con l'*Aufguss*.

CENTRO ESTETICO

A completamento del percorso di benessere delle Terme di Arta, è presente il nostro centro estetico dove poter effettuare trattamenti estetici o concedervi un massaggio rilassante. Sono inoltre a disposizione operatori olistici per massaggi in acqua o per una seduta di riflessologia plantare, nonché la nostra linea esclusiva di creme e prodotti "Terme di Arta" a base di essenze tipiche del territorio per proseguire il percorso di benessere anche a domicilio.