

Il nostro servizio di fisioterapia e riabilitazione dispone di personale specializzato che crea percorsi terapeutici personalizzati.

Comprende una serie di terapie manuali, fisiche e in acqua, finalizzate al recupero ottimale della mobilità e della salute.

Oltre a trattamenti di tipo individuale, indispensabili in particolari casi ed in presenza di patologie specifiche, proponiamo sedute di "idrochinesiterapia generale" a piccoli gruppi di persone.



Tel: 0433 929320

Fax: 0433 929322

termediarta@termefvg.it

www.termediarta.it

Via Nazionale, 1
Arta Terme (UD)



**PRENOTA UN CONSULTO: UN
FISIOTERAPISTA ESAMINERÀ
IL TUO CASO, FORNENDOTI
CONSIGLI E LE INDICAZIONI
CHE TI SONO NECESSARI**

**FISIOTERAPIA E
RIABILITAZIONE**

Servizi disponibili in regime privato
su prenotazione tutto l'anno



I NOSTRI TRATTAMENTI

MASSOTERAPIA

E' una tecnica terapeutica che consiste in un insieme di manovre sul corpo per poter lenire dolori muscolari o articolari, allentare tensioni e affaticamento muscolare, per tonificare il volume di alcuni tessuti e migliorare il benessere psichico del soggetto.

CHINESITERAPIA

Il termine "chinesi" deriva dal greco "Kinesi" che significa movimento. La chinesiterapia comprende un insieme di tecniche che mirano al recupero del movimento articolare, della forza e della massa muscolare e della capacità di svolgere i movimenti senza alcuna difficoltà. Questa tecnica viene praticata in seguito a un'immobilizzazione forzata delle articolazioni post traumatica, post intervento-chirurgico o da patologie reumatologiche.

RIEDUCAZIONE POSTURALE e NEUROLOGICA

La rieducazione posturale aiuta il paziente a ritrovare la forma fisica corretta, attraverso il riequilibrio dell'apparato muscolo-scheletrico e la correzione di posture errate. La rieducazione o riabilitazione neurologica invece ha il compito di stimolare la risposta cerebrale attraverso l'esercizio periferico, che aiuta a rielaborare un movimento andato perduto.

TECARTERAPIA, IONOFORESIS, TENS E ULTRASUONI

La tecarterapia è una tecnologia capace di stimolare l'energia all'interno dei tessuti biologici, attivando i naturali processi riparativi e antinfiammatori.

La ionoforesi è una tecnica elettroterapica che sfrutta la corrente continua per introdurre medicinali nella zona di dolore o di contrattura.

La terapia ad ultrasuoni è eseguibile sia mediante massaggio direttamente a contatto con la pelle, utilizzando un apposito gel per ultrasuoni, oppure in immersione in vasca d'acqua.

TENS è l'acronimo di stimolazione elettrica nervosa transcutanea, una tecnica medica utilizzata soprattutto per controllare alcune condizioni dolorose acute o croniche. La TENS consiste nell'applicazione sulla cute di lievi impulsi elettrici, che attivano fibre nervose di grosso diametro riducendo la percezione del dolore.



RIABILITAZIONE IN ACQUA e PERCORSO VASCOLARE

La riabilitazione motoria in acqua - Idrochinesiterapia - consiste in un insieme di esercizi attivi o passivi con o senza l'aiuto del terapeuta in vasca al fine di poter recuperare un eventuale funzione del nostro corpo che è andata persa, in ambito ortopedico o neurologico.

Il percorso vascolare è una particolare piscina lunga e stretta divisa in due parti: la prima con acqua calda e la seconda con acqua fredda. Il percorso deve essere ripetuto diverse volte, su indicazione medica o del terapeuta, al fine di ottenere una migliore circolazione nelle gambe.

